

Режим работы МБОУ СШ № 95  
на 2022/23 учебный год

Обучение в 1 – 11 классах организовано по пятидневной учебной неделе.  
Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

Продолжительность урока в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» режима:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут
- январь-май – 4 урока по 40 минут.

Учебные занятия организованы в две смены. Начало уроков первой смены в 8 часов 00 минут, второй смены – в 14 часов 00 минут.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

Расписание уроков для 1-х классов:

| Урок               | Сентябрь – октябрь | Ноябрь – декабрь | Январь – май  |
|--------------------|--------------------|------------------|---------------|
| 1                  | 8.00 – 8.35        | 8.00 – 8.35      | 8.00 – 8.40   |
| 2                  | 8.45 – 9.20        | 8.45 – 9.20      | 8.50 – 9.30   |
| Динамическая пауза | 9.20 – 10.00       | 9.20 – 10.00     | 9.30 – 10.10  |
| 3                  | 10.00 – 10.35      | 10.00 – 10.35    | 10.10 – 10.50 |
| 4                  |                    | 10.45 – 11.20    | 11.00 – 11.40 |

Расписание уроков для 2 – 11 классов:

| Урок | Первая смена  | Вторая смена  |
|------|---------------|---------------|
| 1    | 8.00 – 8.40   | 14.00 – 14.40 |
| 2    | 8.50 – 9.30   | 14.50 – 15.30 |
| 3    | 9.50 – 10.30  | 15.50 – 16.30 |
| 4    | 10.50 – 11.30 | 16.40 – 17.20 |
| 5    | 11.40 – 12.20 | 17.30 – 18.10 |
| 6    | 12.30 – 13.10 | 18.20 – 19.00 |

Расписание занятий составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.